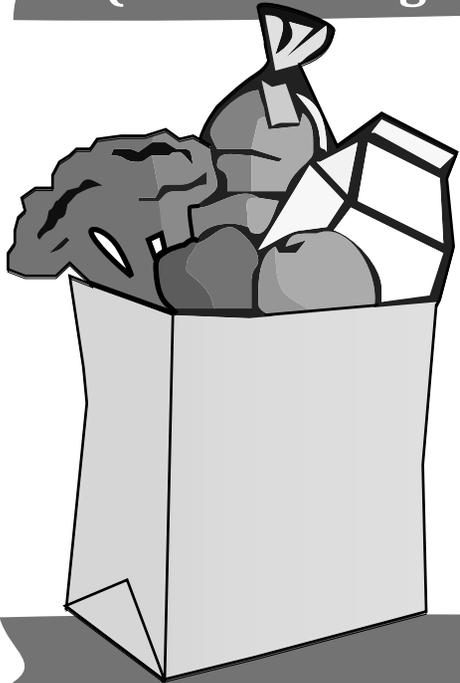


# WIC Foods for your Infant

(Birth through 11 months)



## Your WIC Foods:

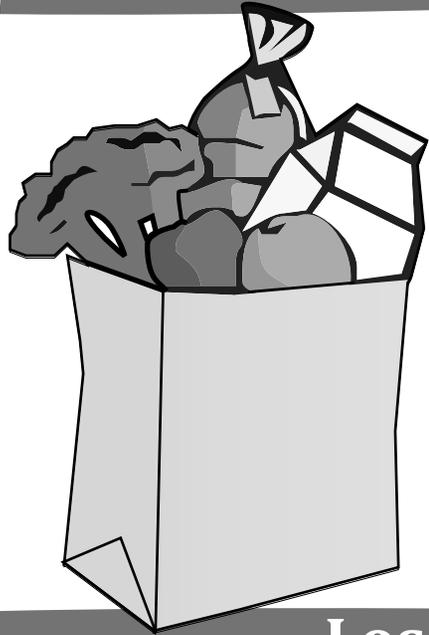
- \* Increase your choice of food
- \* Offer a variety of fruits and vegetables
- \* Help improve your family's health
- \* Follow the Dietary Guidelines and MyPyramid recommendations

## What You Will Receive:

GRAINS	FRUITS and VEGETABLES	DAIRY	PROTEIN
<p><b>All infants at 6 months:</b></p> <p>3 - 8 oz boxes of infant cereal</p> <p><a href="http://health.state.tn.us/wic">http://health.state.tn.us/wic</a></p>	<p><b>Fully breastfeeding infants at 6 months:</b></p> <p>64 - 4oz containers infant fruits &amp; vegetables (Stage 2 or 2nd Stage foods only)</p> <p><b>Partially breastfed and fully formula fed infants at 6 months:</b></p> <p>32 - 4 oz containers of infant fruits &amp; vegetables (Stage 2 or 2nd Stage foods only)</p>	<p><b>Fully breastfed infants:</b></p> <p>Mom's breastmilk!</p> <p><b>Partially breastfed infants:</b></p> <p>Mom's breastmilk and Infant formula in amounts to supplement your baby's needs</p> <p><b>Formula fed infants:</b></p> <p>Number of cans will depend on powder or concentrate, and age of infant</p>	<p><b>Fully breastfed infants at 6 months:</b></p> <p>31 - 2.5 oz jars of baby food meat</p>



# Los Alimentos de WIC para su Bebé (Nacimiento hasta los 11 meses)



## Sus Alimentos de WIC:

- \* Tiene una mayor selección de alimentos
- \* Ayuda a mejorar la salud de su familia
- \* Ofrece una variedad de frutas y vegetales
- \* Cumple con las recomendaciones de las Guías Dietéticas y MiPirámide

## Los alimentos que va a recibir en su paquete:

GRANOS	FRUTAS y VEGETALES	LECHE	PROTEÍNA
<p><b>Todos los bebés a los 6 meses:</b></p> <p>3 cajas de 8 onzas de cereal para infantes</p> <p><a href="http://health.state.tn.us/wic">http://health.state.tn.us/wic</a></p>	<p><b>Amamantando exclusivamente a los 6 meses:</b></p> <p>64 frascos de 4 onzas de frutas y vegetales para bebés (Alimentos de "Stage 2" o "2nd Stage" solamente)</p> <p><b>Amamantando parcialmente y alimentando con toda la fórmula infantil a los 6 meses:</b></p> <p>32 frascos de 4 onzas de frutas y vegetales para bebés (Alimentos de "stage 2" o "2nd stage" solamente)</p>	<p><b>Amamantando exclusivamente a los 6 meses:</b></p> <p>¡La leche materna!</p> <p><b>Amamantando parcialmente al bebé:</b></p> <p>La leche materna y la fórmula infantil para suplementar las necesidades del bebé</p> <p><b>Bebés alimentados con fórmula infantil:</b></p> <p>Los números de latas depende si son en polvo o concentradas y en la edad del infante</p>	<p><b>Amamantando exclusivamente a los 6 meses:</b></p> <p>31 frascos de 2.5 onzas de comidas de carne para bebés</p> <p><b>Esta institución es un proveedor con igualdad de oportunidades</b></p>